



Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je gaat voor de eerste keer naar een danscursus. Wat doe je als je binnenkomt? Laat het zien.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je gaat voor de eerste keer naar de voetbalclub. In de kleedkamer ontmoet je de leider en twee andere voetballers. Je gaat zitten en zegt hoe je heet.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je broer heeft een nieuwe vriendin. Ze stelt zich aan je voor.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je gaat voor de eerste keer naar een nieuwe huisarts. Laat eens zien wat je doet als je de spreekkamer binnen komt.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Er komt een nieuwe stagiaire bij jullie op het werk. Als ze binnenkomt maken jullie kennis met elkaar. Zeg duidelijk hoe je heet.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je bent bij familie op bezoek. Daar zit een mevrouw die je niet kent. Stel je aan haar voor.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je komt in een winkel een vriendin tegen. Ze is samen met haar moeder. Je kent haar moeder nog niet. Maak op een verkeerde manier kennis met haar.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Je moet naar de huisarts, want je hebt last van je keel. Er is een nieuwe huisarts. Je komt binnen en loopt naar hem toe. Je kijkt hem niet aan als je hem een hand geeft.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training

Er sluit een nieuwe deelnemer aan in de training. Ze komt naast je zitten. Jullie kijken elkaar niet aan. Zij zegt hoe ze heet.

Hoofdstuk 1 en 2 | SoVa-training



Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je biedt iemand koffie of thee aan.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je vraagt aan de buurman of buurvrouw
of de muziek zachter kan.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je vraagt of je naast iemand mag zitten.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je vraagt aan tafel of iemand de
pindakaas wil aangeven.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je vraagt aan de begeleider of jij nu
misschien op de computer mag.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je geeft iemand een compliment.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je luistert even naar een ander, maar
begint je eigen verhaal
(neemt het gesprek over).

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

'Opvallend' uitbeelden:
Je luistert even naar een ander,
je stelt halve vragen en haakt al snel af.

Hoofdstuk 3 | SoVa-training

Hoofdstuk 3 | SoVa-training



Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Een vriend verteld over zijn uitstapje naar Duitsland.
Laat merken dat je luistert.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je wil graag met een vriend naar een leuke film in de bioscoop. Je vriend wil niet mee omdat hij het geen leuke film vindt.
Luister en reageer hierop.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je vraagt een voorbijganger waar de muziekwinkel is. De man vertelt hoe je moet lopen. Luister goed.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Een medebewoner deelt hoe hij zijn eerste dag heeft ervaren met zijn werk op de boerderij. Laat merken dat je luistert.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je bent bij de tandarts geweest en je maakt bij de balie een vervolgspraak. Luister goed en herhaal de gemaakte afspraak.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je bent aan het lezen in de woonkamer en huisgenoot maakt een praatje. Je hebt er geen zin in en leest gewoon verder.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je zit met een vriend op de bank en bent aan het praten. Een ander komt erbij en begint een ander verhaal te vertellen. Laat zien dat je niet luistert.

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Je wil in een winkel blauwe verf kopen. De verkoopster luistert niet goed naar je.
Wat doe je?

Hoofdstuk 4 | SoVa-training

Hoofdstuk 4 | SoVa-training



Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Je hebt gisteren een leuke film op tv gezien. Je vertelt het aan je buurman/buurvrouw.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Een medewerker van het energiebedrijf komt langs om de meterstanden op te nemen. Je laat hem de meters zien en maakt een praatje met hem.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Je vraagt een voorbijganger waar de muziekwinkel is. De man vertelt hoe je moet lopen. Luister goed.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Bij de training is een nieuwe deelnemer. Je start een praatje met haar. Je vraagt: 'Heb je zin in deze nieuwe training?'

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Je staat op het station te wachten op de trein. Er hangt een grote poster. Naast je staat een vrouw, het lijkt je leuk om met haar te kletsen.
Wat doe je?

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Op de dansvloer staat iemand naar je te staren. Je grijpt je kans en loopt naar hem toe. Je begint een praatje.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Je zit te wachten bij de tandarts. Naast je zit een oudere man. Je begint een praatje met hem.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Op je werk is het druk. Je collega krijgt zijn werk niet af. Je begint een praatje. Hij/zij luistert niet. Wat doe je?

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

In de middagpauze wil je een leuk verhaal delen met je collega. Hij staat te kletsen met iemand anders.
Je begint toch een praatje.

Hoofdstuk 5 | SoVa-training

Je staat in de supermarkt. Je staat in de rij voor de kassa. Een mevrouw heeft een pak luiers. Je kijkt in de kar en roept: 'zeker een baby he?'



Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je hebt ruzie gehad met je vriendin. Je wilt erover praten en het goedmaken. Zeg dat je er met haar over wilt praten.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je oom en tante zijn 25 jaar getrouwd en geven een feest. Je moet eigenlijk die hele dag werken. Praat erover met je baas.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je beste vriendin heeft het erg druk. Ze heeft weinig tijd voor jou. Dat vind je moeilijk. Je wilt er met haar over praten.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je hebt een afspraak met je begeleider. Hij heeft geen tijd en zegt de afspraak af. Maar jij wilt dringend iets bespreken. Zeg tegen hem dat je het niet leuk vindt, dat de afspraak niet door gaat.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je het de was van je ouders gedaan. De blouse van je moeder is gescheurd. Je durft het niet zo goed te zeggen. Zeg tegen je moeder dat je iets met haar moet bespreken.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je bent op je werk. Je baas vraagt of je iets wilt doen. Jij wilt eigenlijk iets anders doen. Vertel wat je ervan vindt.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je wilt met je persoonlijke begeleider bespreken dat je slecht slaapt. Vraag aan de begeleider op hij tijd voor je heeft.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je bent op je werk en je hebt een klus gekregen samen met een collega. De ander loopt de hele tijd te bellen. Hij/zij doet niets. Je baalt ervan. Bespreek dit met hem/haar.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je moeder koopt voor je broer een nieuwe outfit. Jij krijgt niets. Je vindt dat niet eerlijk. Je wilt dit bespreekbaar maken.

Hoofdstuk 6 | SoVa-training

Je bent op je werk en moet dringend je baas spreken. Hij staat te kletsen met iemand anders. Onderbreek het gesprek.



Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Jij wil graag op de fiets, en de ander wil lopend naar winkel. De ander zet je onder druk om lopend te gaan. Jij houdt vast aan je mening op de fiets te gaan.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Je vindt je programma veel te vol en zegt dit tegen je behandelaar die het er niet mee eens is.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Je vindt dat er wat meer leuke dingen gedaan mogen worden, bijvoorbeeld zwemmen. Je zegt dit tegen een groepsgenoot die het er niet mee eens is.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Je zit in een huiskameroverleg en benoemt dat je het niet zo netjes en schoon vindt in badkamer en wc. Een ander spreekt dit tegen.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Je wil meer fruit en gezonde dingen bij het eten en benoemt dit bij je begeleider. Die vindt dat het wel meevalt. Je houdt vol.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Je bent van mening dat je persoonlijk begeleider iets meer tijd voor je mag nemen. Je geeft dit aan.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Hoofdstuk 7 | SoVa-training

Hoofdstuk 7 | SoVa-training



Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Om mensen te laten stoppen met roken, moeten sigaretten duurder worden.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Iedereen moet minimaal één keer in zijn leven in therapie.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Er mag niet meer geblowd worden in Nederland.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Iedereen moet op de fiets naar het werk.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Iedereen moet vegetariër worden.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Zwarte piet moet blijven.

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen

Hoofdstuk 7 | SoVa-training
Stellingen



Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Iemand vraagt of je boodschappen voor hem wil doen. Hij vraagt ook of je het wil voorschieten. Het geld krijg je op later moment terug.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Een vriend of vriendin vraagt je of je wil helpen verhuizen. Je wil het niet en hebt geen tijd.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Iemand vraagt een jasje van jou te leen. Je hebt vaker meegemaakt dat je uitgeleende spullen vies of kapot hebt teruggekregen. Daar heb je geen zin meer in, dus je zegt nee.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Eén van je vrienden is jarig. Er is bedacht dat er een gezamenlijk cadeau wordt gekocht. Jij wil liever alleen iets kopen. Zeg dat je niet aan het cadeau meedoet.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Je wordt uitgenodigd voor een familieverjaardag en je wil liever écht niet gaan.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Je wil dat de ander boodschappen voor je doet. Je blijft aandringen. Je kan zelf echt niet gaan.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Je wil dat jouw corvee taak word overgenomen. Je hebt dit ook voor de ander gedaan. Je blijft aandringen dat dit de afspraak was.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Je wil dat de ander mee gaat wandelen. Anders voel je je zo alleen. Je blijft volhouden dat je samen wil gaan.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training

Je wil een tientje lenen. Je blijft aandringen. Je hebt het nu echt nodig.

Hoofdstuk 8 | SoVa-training



Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **kleding**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **hoe iemand mee doet aan de SoVa-training**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **koken**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **iets aardigs dat de ander voor je heeft gedaan**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **huiswerk maken**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **iets wat de ander goed oefent**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Geef een compliment over: **kwaliteit van de persoon**

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Hoofdstuk 9 | SoVa-training

Hoofdstuk 9 | SoVa-training



Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Je hebt avondeten gekookt en hebt hier erg je best op gedaan. Een huisgenoot blijft maar klagen dat het eten niet lekker is.

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

De therapeut legt een opdracht uit. Je snapt de opdracht niet helemaal. Hierdoor weet je niet wat je moet doen.

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Je hebt een gesprek met je persoonlijk begeleider. Iemand komt - zonder te kloppen - binnenvallen en begint dwars door jullie gesprek heen te praten.

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Je hebt meerdere keren aangegeven dat je met rust gelaten wil worden. Je hebt geen leuke dag gehad. Toch klopt er weer iemand op je deur.

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Hoofdstuk 10 | SoVa-training

Hoofdstuk 10 | SoVa-training



Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training

Hoofdstuk 11 | SoVa-training



Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je had met een iemand afgesproken om boodschappen te gaan doen. Je bent dit vergeten. De ander heeft op je zitten wachten en kon jou niet bereiken.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je hebt een boek van iemand geleend. Hier is per ongeluk koffie overheen gevallen. Je komt het boek terugbrengen.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je had de muziek op je kamer te hard staan. Toen je buurman hier iets van zei heb je hem uitgescholden. Hier heb je spijt van.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je hebt geld geleend van een groepsgenoot. Het is je nog niet gelukt om het terug te betalen. De ander heeft er al meerdere keren naar gevraagd. Je voelt je hier rot over.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je hebt een begeleider uitgescholden toen je heel boos was. Nu heb je hier spijt van.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Je bent de verjaardag van een vriend vergeten. Je voelt je hier rot over.

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Hoofdstuk 12 | SoVa-training

Hoofdstuk 12 | SoVa-training



Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je bent op visite bij je oma. Neem afscheid op een goede manier.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je hebt gezwommen met vrienden. Jullie staan op een kruispunt en nemen afscheid, want iedereen gaat een andere kant op. Neem afscheid op een goede manier.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je bent aan het kletsen met iemand in de bus. Bij de volgende halte moet je er uit. Hoe neem je afscheid?

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je bent op de verjaardag van je zus. Het is druk, maar je kent alle mensen. Je neemt afscheid.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je hebt stage gelopen vandaag. Het is 17.00 uur en je mag naar huis. Zeg de anderen gedag.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je zit met een groep vrienden te kletsen. Je moet bijna naar huis. Laat zien hoe je afscheid neemt.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je zit op het terras met een vriend en zijn vader. Je moet naar huis. Neem afscheid van je vriend. Neem afscheid van zijn vader.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Je bent bij de tandarts. De behandeling is klaar. Je neemt afscheid.

Hoofdstuk 13 | SoVa-training

Hoofdstuk 13 | SoVa-training



SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training

SoVa-training